

#SOSALLERGIE

LA TUA GUIDA PER LA GESTIONE
QUOTIDIANA DELLE ALLERGIE



Quello che devi sapere!

Le allergie si verificano quando il sistema immunitario ha una reazione esagerata ad un allergene, nella norma "ben tollerato".

Presenta due diverse fasi: una di sensibilizzazione, durante la quale l'organismo entra in contatto con l'allergene e una fase successiva di allergia vera e propria.

Negli ultimi anni il fenomeno è in aumento, nel 2050 si stima che 1 persona su 2 svilupperà un'allergia.⁽¹⁾

Cause? Alcune persone hanno una predisposizione genetica allo sviluppo di un'allergia e l'ambiente, lo stile di vita e i fattori esterni (fumo, polvere, animali, antibiotici) aumentano ulteriormente il rischio di diventare allergici.⁽²⁾

Esistono 5 tipi di allergie



ALLERGIE CUTANEE

- Cosmetici
- Profumi
- Conservanti



LE + FREQUENTI ALLERGIE RESPIRATORIE

- Polvere
- Pollini
- Animali



ALLERGIE ALIMENTARI

- Frutta fresca
- Crostacei e molluschi
- Frutta secca



ALLERGIE FARMACOLOGICHE

- Antibiotici
- Antinfiammatori



ALLERGIE DA VELENO DI INSETTI IMENOTTERI

- Api
- Vespe
- Calabroni

⁽¹⁾Fonte: WHO Estimation, GA2LEN. "Does rhinitis lead to asthma?" General practitioner. Brochure 2007

⁽²⁾Fonte: acaai.org

IL *Calendario* DELLE ALLERGIE RESPIRATORIE STAGIONALI ⁽³⁾

Prima dell'inizio della stagione del polline, è fondamentale rivolgersi ad un allergologo, per impostare un programma preventivo appropriato.

Per non farsi cogliere impreparati, qui sotto il calendario dei principali pollini allergenici.

| | | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU | LUG | AGO | SET | OTT | NOV | DIC |
|------------------------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| GRAMINACEE | NORD | | | | | | | | | | | | |
| | CENTRO | | | | | | | | | | | | |
| | SUD | | | | | | | | | | | | |
| ASTERACEE COMPOSITE | NORD | | | | | | | | | | | | |
| | CENTRO | | | | | | | | | | | | |
| | SUD | | | | | | | | | | | | |
| PARIETARIA | NORD | | | | | | | | | | | | |
| | CENTRO | | | | | | | | | | | | |
| | SUD | | | | | | | | | | | | |
| BETULACEE | NORD | | | | | | | | | | | | |
| | CENTRO | | | | | | | | | | | | |
| | SUD | | | | | | | | | | | | |
| CUPRESSACEE | NORD | | | | | | | | | | | | |
| | CENTRO | | | | | | | | | | | | |
| | SUD | | | | | | | | | | | | |
| OLEACEE | NORD | | | | | | | | | | | | |
| | CENTRO | | | | | | | | | | | | |
| | SUD | | | | | | | | | | | | |
| PLATANACEE | NORD | | | | | | | | | | | | |
| | CENTRO | | | | | | | | | | | | |
| | SUD | | | | | | | | | | | | |

⁽³⁾Fonte: ANALLERGO Immunotherapy Research "CALENDARIO DEI PRINCIPALI POLLINI ALLERGENICI" da <https://www.anallergo.it/it/pazienti/calendario-pollinico.html>

Allergie:

GLI EFFETTI SULLA PELLE

Nei soggetti in cui la barriera della cute è compromessa al punto di determinare la comparsa di dermatiti, aumenta il rischio di sviluppare allergie.

Infatti nei soggetti allergici la funzione barriera che protegge la pelle dalle aggressioni esterne è ridotta.⁽⁴⁾

Questo può comportare:

1.

Sensibilizzazione della pelle e reazioni cutanee come rossori, prurito, pizzicore, pelle che tira, secchezza.

2.

Maggiore possibilità di **sviluppare future allergie**⁽⁵⁾.



La chiave per una corretta gestione della cute allergica è il mantenimento e rafforzamento della funzione barriera della pelle.

⁽⁴⁾Gyohei Egawa, Kenji Kabashima, Barrier dysfunction in the skin allergy. *Allergology International* 67 (2018) 3e11

⁽⁵⁾Palmer et al., 2006; Smith et al., 2006; Cork et al., 2009; Fallon et al., 2009; Jin et al., 2009; Oyoshi et al., 2009; and Irvine, 2010; Spengel, 2010

LA *routine* PER PELLE E OCCHI SENSIBILI

1° STEP DETERSIONE

PER DETERGERE LA CUTE CHE DURANTE IL GIORNO È STATA A CONTATTO CON AGGRESSORI ESTERNI

- ✓ Lavare sempre le mani prima di iniziare la detersione.
- ✓ Utilizzare un detergente delicato emolliente, preferibilmente non schiumogeno e specifico per pelle sensibile.
- ✓ Sciacquare il viso con acqua tiepida e tamponare con un asciugamano morbido.

2° STEP TRATTAMENTO

PER LENIRE E RAFFORZARE LA FUNZIONE BARRIERA DELLA PELLE

- ✓ Applicare il trattamento sempre su pelle detera.
- ✓ Scegliere un trattamento lenitivo, possibilmente senza profumo e alcool.
- ✓ Scegliere una crema con un pack ermetico, per proteggere la formula.
- ✓ Evitare trattamenti esfolianti che aumentano la sensibilità cutanea.
- ✓ Per un effetto rinfrescante della cute, conservare il trattamento in frigo.



3° STEP MAKE-UP

PER TRUCCARE VISO E OCCHI

- ✓ La scelta del make-up non deve essere sottovalutata: al fine di ottenere il migliore risultato estetico con la massima tollerabilità è indicato utilizzare formulazioni allergy tested e 0% profumo e alcool.
- ✓ Non dimenticare mai di struccare ogni sera accuratamente viso e occhi, utilizzando un batuffolo di cotone ed evitando di strofinare.

La Gamma **TOLERIANE**

ALLEATA DELLA PELLE SENSIBILE E ALLERGICA

0%
C A R T A
FORMULATIVA
DI TOLERIANE

TESTATA SU PELLE SENSIBILE E ALLERGICA
0% PROFUMO E ALCOOL
100% ACQUA TERMALLENITIVA DI LA ROCHE-POSAY
FORMULA MINIMALISTA
IDEALE ANCHE PER LA ZONA PERIOCCULARE

Trattamento

**LENIRE E RIPARARE LA PELLE ULTRA REATTIVA
SOLLIEVO IN 1 MINUTO**



TOLERIANE
ULTRA DERMALLERGO
SIERO



TOLERIANE
ULTRA CREMA



TOLERIANE
ULTRA OCCHI



TOLERIANE
ULTRA NOTTE



PACKAGING
100%
ERMETICO

- Zero residui
- Zero contaminazioni
- Zero ossidazioni
- Zero scarti

Detersione



TOLERIANE
FLUIDO DERMO
DETERGENTE
SENZA RISCIACCO
Viso e occhi



TOLERIANE
STRUCCANTE IN
MONODOSI STERILI
Viso e occhi



TOLERIANE
MASCARA
TESTATO SU
PORTATORI
DI LENTI A CONTATTO



TOLERIANE
FONDOTINTA
TRATTAMENTO E
CORREZIONE
DELLE IMPERFEZIONI

Le buone abitudini

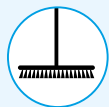
PER I SOGGETTI CHE SOFFRONO DI ALLERGIA



Esposizione moderata al sole dopo aver applicato una crema protettiva.



In caso di allergia al pelo degli animali, evitarne il più possibile il contatto.



Evitare i luoghi polverosi (Lavare spesso i vestiti e i pavimenti di casa).



Spostarsi prevalentemente in automobile con i finestrini chiusi.



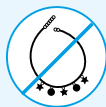
Al rientro a casa, cambiare subito i vestiti e fare una doccia sciacquando con attenzione viso e narici. Se possibile fare lavaggi nasali frequenti.



In caso di allergia respiratoria, evitare attività sportiva all'aperto, in prossimità di aree verdi specialmente nelle ore centrali della giornata.



Cambiare la federa del cuscino ogni settimana perché i pollini si impregnano nei capelli e si depositano nella notte sul cuscino.



In caso di ipersensibilità al Nickel, evitarne il più possibile il contatto (oro, argento e metalli in lega).

#SOSALLERGIE

UN PROGETTO PER MIGLIORARE
LA VITA DELLA PELLE
E DEGLI OCCHI ALLERGICI



La Roche-Posay crede nella dermatologia che migliora la vita. Ogni giorno si impegna a sviluppare soluzioni dermocosmetiche avanzate, per trattare patologie cutanee grazie a formulazioni con ingredienti attivi ad alta concentrazione uniti all'acqua del suo centro termale. I prodotti di La Roche-Posay hanno un'efficacia provata e misurata sul miglioramento della qualità di vita, dell'autostima e della sensazione di benessere. Per questo La Roche-Posay è il brand partner di 90.000 dermatologi in tutto il mondo.

Scopri di più: www.larocheposay.it

Seguici su: 

